

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БОЛОГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

# **Сценарий выступления агитбригады школы на фестивале детского творчества**

Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!  
**Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!**

Автор сценария: Андреева Светлана Борисовна,  
организатор работы с детьми

**БОЛОГОВО - 2008**

1)Мы сегодня к вам пришли  
С дружбой и любовью,  
Чтобы вместе мы нашли,  
В чем секрет здоровья.  
Как усталость победить,  
С недугом сразиться,  
О болезнях позабыть,  
Хорошо учиться.

2)Мы должны секрет раскрыть,  
Как спасти больного,  
Как всегда красивым быть,  
Как расти здоровым.  
Пусть дорога тяжела,  
Знаем без подсказки,  
Что добро сильнее зла  
Наяву и в сказке.

3)Мы секрет с тобой найдем  
В царстве тридесютом  
И здоровье в каждый дом  
Пусть придет к ребятам.  
Пусть дорога тяжела,  
Знаем без подсказки,  
Что добро сильнее зла  
Наяву и в сказке.

Добрый доктор Айболит  
Не под деревом сидит,  
Он пришел сегодня в школу,  
Чтобы дать урок веселый.  
Для кого-то грустный, может,  
Он себя узнать поможет,  
Остановит от ошибки,  
Ваши вызовет улыбки.

**Доктор Айболит.**

- Вот идет ко мне Лариска.

**Лариска**

- Док, люблю я конфеты, ириски,  
Обожаю я так шоколадки,  
Булки, тортики и мармеладки.

Не беру я в столовой салатки –  
Мне бы чаю с ватрушечкой сладенькой.  
Уже в дверь не вмещаюсь я классную  
Где ты, моя фигура прекрасная.  
На тебя Айболит, вся надежда –  
Дай мне средство , чтоб стать Ларой прежней.

**Д.А.**

Я вручаю рецепт тебе с радостью,  
Ты забудь про варенье и сладости,  
Ешь четыре разочка, не более.  
Тренируй свой характер и волю ты,  
Потребляй пищу разнообразную,  
Снова станешь Лариской прекрасной!  
Фруктов больше ешь – в них витаминчики!  
Исключи, Лара, тортики, блинчики.  
Занимайся, дружок, физкультурой.

**(Звучит музыка «Зайка моя»)**

**Курильщик:** Пачка моя – я твой мальчик  
Фильтр ты мой – я твой пальчик  
Травка моя – я твой пленник,  
Спичка моя – я твой ветер.  
Сигаретка моя.  
«Яву» часто я курю и ночами плохо сплю  
А потом с бронхитом часто говорю  
Кашель мучит по ночам, ударяет по мозгам,  
Всё готов послать – послать ко всем чертям.

**Д.А.**

Как ты жить, мой дружок собираешься,  
Если ядом таким увлекаешься?  
Закоптишь изнутри свои лёгкие  
Ох, судьба твоя будет нелёгкая.  
Голос станет осипшим и грубеньким,  
Почернеют и выпадут зубеньки,  
И печёнка и сердце намаются,  
И сосуды твои все сломаются!  
Никотином насквозь пропитаешься!

**Курильщик:** Не хочу в старика превращаться,  
С папиросой готов распрощаться.  
Брошу дурь сигаретную, страшную  
Что играть с нею в игры опасные.

**Несмеяна (поёт на мотив «Розовый слон»)**

Я Несмеяной с детства зовусь,

Я улыбнуться даже боюсь.  
Скучно, тоскливо, грустно всегда,  
Я не смеюсь нигде, никогда.  
Кто-то сказал мне: «Ты не грусти,  
Смейся и пой, танцуй и шути».  
Кто-то хотел меня рассмешить,  
Но продолжаю слёзы я лить.

**Д.А.** Ой, отчего здесь стало так сыро?

**Несмеяна:** Это потому что я все время плачу!

**Д.А.**

Но ведь это вредно для здоровья!

Хорошее настроение излечивает многие болезни.

**(«Песенка о хорошем настроении» – 1 куплет)**

**Д.А.**

Ну а это что за чудо?

И взялось оно откуда?

Не умыто, неопрятно!

Лицезреть -то неприятно.

Носовой платок забыт?

Нос замазан, не умыт,

И разорвана рубаха,

А зовут вас как?

**Неряха:** Неряха...

**Д.А.**

К Мойдодыру, дружок, отправляйся.

Каждый день с мылом ты умывайся,

Неприменно дружи с гигиеной,

Будешь выглядеть суперотменно ты.

И себе, и девчонкам понравишься,

С неопрятностью быстро расстанешься,

Образцом будешь ты элегантности,

И мальчишки умрут все от зависти.

**Неряха:** Всё! Бегу я скорей умываться,

Не хочу грязным я оставаться.

Быть хочу я красивым, опрятным

Суперчистым, всегда аккуратным,

Чтоб себе, окружающим нравиться,

Чтоб дружили со мною красавицы!

**(появляется пациент с палочкой)**

**П.** Очень глазоньки ломит от болюшки

Видят плохо в ночи на зорюшке.  
И вблизи, и вдали слепошаренькй,  
Ты, Док, в глазках моих толстый, маленький  
Помоги, а не то я завяну,  
Незаметно слепым скоро стану.  
Я мечтал о карьере военной,  
И глаза мне нужны непременно.

**Д.А.** Видно, долго сидишь ты за книжечкой  
Или телек всё смотришь до зорюшки  
Телеман, бедный мой, моё горюшко!  
Иль с компьютером игры без продыха,  
Без зарядки для глаз да и отдыха  
Где ж с нагрузкой такою им справиться!  
Перегруз, вот они и ломаются  
А совет я такой дам, мальчишечка  
Ты держи позу, сидя за книжечкой,  
Низко к ней ты, дружок, не склоняйся  
И зарядкой для глаз занимайся!  
Предпочти телевизору – секцию.  
И послушай о ЗОЖ мою лекцию.

### **Частушки.**

1. За осанкой не слежу,  
Скрюченный весь день хожу,  
Чтобы мне здоровым быть,  
Надо за спиной следить.

2. На уроке ты сидишь.  
На учителя глядишь.  
Тебе учитель говорит:  
«Сядь ровней, не повредит!»

3.Взор туманит мне слеза,  
У меня болят глаза.  
За глазами не слежу  
И теперь слепой хожу.

4.Если долго вдаль глядеть.  
На зеленый цвет смотреть,  
Будешь ты здоров всегда.  
Будут сильными глаза.

5.утром, ровно в семь часов.  
Я встаю с кровати.

Для пробежки я готов.  
А также для зарядки!

6. Будешь по лесу гулять.  
Будешь тело закалять.  
Чтобы быть всегда здоровым надо мускулы качать.

### **Костя Простудин ( весь обмотанный , одетый )**

Хожу я зимой в броне меховой  
Шея завязана в три оборота,  
Сверху на валенках теплые боты,  
Только чихаю я то и дело  
Мне самому уже надоело, -  
А – А – апчхи.  
Я простужаюсь дважды в неделю,  
И доктор меня оставляет в постели.  
Всем в поликлинике старый знакомый,  
Я у врача в кабинете, как дома.

**Д.А.** Так мой, миленький мальчишка.  
Ты хвораешь что – то слишком.  
Чтоб с болячками расстаться,  
Надо спортом заниматься,  
Обливаться, закаляться.  
Только спорт и физкультура  
Сильной делает фигуру.

### **Песня на мотив « Улыбка».**

1. Жизнь со спортом станет веселей,  
Если поутру зарядкой ты займешься  
Выходи на старый стадион скорей  
И тогда от встречи с солнцем улыбнешься

Припев: И тогда, наверняка, вдруг запляшут облака  
Со здоровьем, значит, будет все в порядке  
С голубого ручейка начинается река  
А здоровье начинается с зарядки.

2. От зарядки станем мы сильнеей  
Веселее, Здоровее и красивей  
Поделись зарядкою своей  
И тогда ты счастлив будешь в этом мире.

( **Выходит Худенькая девочка с песней о диете**).

1) Понарошку хлеба крошку на ладошку положу,  
Я несчастней всех на свете, на диете я сижу.  
Очень сложно, но возможно мимо кухни проходить  
Надо очень много думать – о диете не забыть.

Припев: О шоколадных зайцах мне сны ночами снятся.  
Я очень их люблю, у-у-у,  
И сахарные булки выходят на прогулку,  
Со смехом их ловлю, у-у-у

2) Вот неделя пролетела – потеряла в весе я.  
Где же тело? Как сумела – удивляется родня,  
По секрету всему свету о диете расскажу  
И, наверное, в газету я заметку напишу.

Припев: Как славно я худела  
И ничего не ела,  
А только лишь спала, а-а-а.  
И эти сновиденья  
Давали насыщенья,  
Такие вот дела, а-а-а.  
А-а-а... (падает в обморок, её уносят)

**Д.А.** Вам сейчас я дам совет-  
Вовремя пей. Вовремя ешь-  
Будешь до старости крепок и свеж.  
Надо-надо вам учиться,  
Как здоровыми всем быть,  
Фрукты, овощи любить,  
Как витамины принимать и здоровье сохранять.

**Песня на мотив «Чунга -Чанга»**

Чудо-средство для здоровья есть,  
Всё по пальцам можно перечесть;  
Гигиена-это будет раз,  
Настроенье, как у нас сейчас!

Припев: Это два, а три – зарядка,  
Чтобы было всё в порядке.  
Надо спортом заниматься, закаляться, закаляться.  
А четыре - витамины,  
Для болезней нет причины,  
Надо только очень, очень постараться.

Сможем мы здоровье накопить.

Чтоб нам стало радостнее жить,

Чтоб заботу мы могли с тобой

Подарить планете голубой.

Припев: Чтобы реки не мелели,

Родники чтоб звонче пели,

Чтоб здоровы были дети

На счастливой на планете,

Мы желаем всем и каждому здоровья!

Всем здоровья!